

# Time Schedule

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00				入門		レギュラー クラス 中級&学生	レンタル コート
10:00	レギュラー クラス 中級	レギュラー クラス 初級	レギュラー クラス 中級	レギュラー クラス 初級	レギュラー クラス 中級	土曜日キッズ & フリーキッズ	
11:30							
11:40	レギュラー クラス 初級	入門	レギュラー クラス 初級	レギュラー クラス 中級	レギュラー クラス 初級	土曜日ジュニア & フリージュニア	
12:40							
13:10							
13:15	フリー クラス or レンタル	フリー クラス or レンタル	フリー クラス or レンタル	フリー クラス or レンタル	フリー クラス or レンタル		
16:00	キッズ & フリーキッズ		キッズ & フリーキッズ		キッズ & フリーキッズ	強化選手	
17:00	ジュニア & フリー 13:ジュニア	育成選手 & 強化選手	ジュニア & フリー ジュニア	育成選手 & 強化選手	ジュニア & フリー ジュニア		
18:30							
19:00	育成選手 & 強化選手	育成選手 & 強化選手	育成選手 & 強化選手	育成選手 & 強化選手	育成選手 & 強化選手	レギュラー クラス 初級	
20:30		レギュラー クラス 初級				レギュラー クラス 中級	
21:00						レギュラー クラス 中級&学生	
22:30							

# School Class

入門クラス	初めてラケットを握る方対象。テニスの基本の解説、練習。
初級クラス	ラリーができる方対象。各技術の基本の習得、反復練習。
中級クラス	一通りの技術を習得している方対象。実戦練習。
中級&学生クラス	一通りの技術を習得している方対象。中高生、実戦練習。
フリークラス	レベルを問わず、個人又はグループに合わせたテーマ練習。
キッズクラス	年長〜小2年生対象。運動神経の向上、テニス競技の導入。
ジュニアクラス	小3年生〜高校生対象。運動神経の向上、各技術の基本、反復練習。
育成強化選手クラス	小学生〜高校生の試合経験を積んだ選手対象。実戦、試合練習。

**無料体験  
随時受付中!!**

## Information

クラスを新設しました!!

- ・入門コース
- ・平日もっと練習コース
- ・平日キッズコース

---

忙しい方も安心!

- ・ゆったりコース